

## 安石榴、番石榴，那个才是真石榴？

秋季上市的水果众多，要论谁能站到 C 位，怕是很难让人想到石榴这个让人又爱又恨的家伙。

爱它，一个个红宝石般晶莹的果粒富含清甜、爽口的汁水，一把放进嘴里，久久令人回味；恨它，剥起来费劲，吃起来麻烦，可偏偏一入口中，就再也停不下来……

### 万里殊方种，东随汉节归

让人爱恨难舍的石榴，其实并非我华夏大地的本土风物。《中国植物志》上的描述是这样的：石榴（*Punica granatum*）属于石榴科（Punicaceae）石榴属（*Punica*），多年生落叶灌木或乔木，原产巴尔干半岛至伊朗及其邻近地区。

石榴是如何引入中原的？主流的看法是当年张骞出使西域，回国复命时给汉武帝顺手捎的“伴手礼”，当时一并带回的还有葡萄、苜蓿等当地特产。但是，遍寻汉代的史料，我也没有发现有明确的相关记载。后人之所以会有这样的认识，主要出自西晋张华笔下：“汉张骞使西域，得涂林安石国榴种以归”（引自《博物志》）。这里所说的“安石国”，可能就是历史上曾经称霸伊朗地区的安息帝国。石榴也因此被称为安石榴。而“石榴”作为物名，还得感谢七步成诗的大才子曹植：“石榴植庭前，绿叶摇缥青。丹华灼烈烈，灿彩有光荣……”（引自《弃妇诗》）

所谓“榴”，康熙字典中的解释是：从木，从留，意为树木丹

实垂垂如赘瘤。在这个处处看脸的世界里，带“榴”字的水果实在不算多。我能想到的，就只有榴莲、石榴和番石榴了。

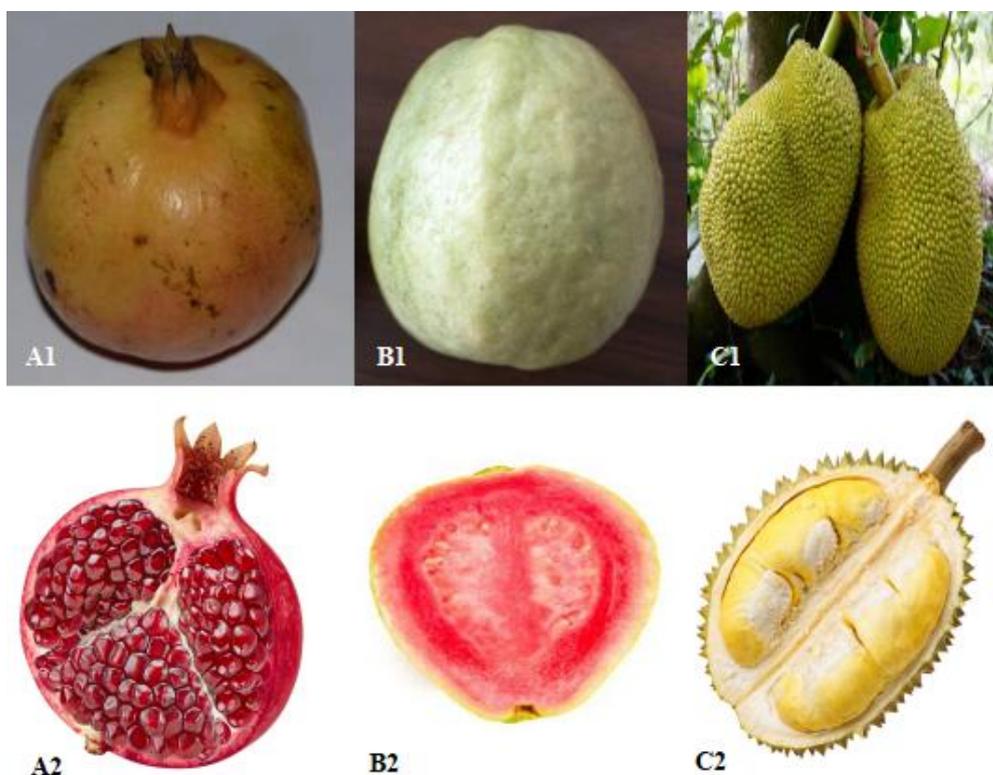


图1 石榴（A）、番石榴（B）和榴莲（C）三者唯一的共同点仅在于都有一个榴字

榴莲自不用提。虽然只有一字之差，但番石榴和石榴可是完全两码事。番石榴（*Psidium guajava*）属于桃金娘科（*Myrtaceae*）番石榴属（*Psidium*），是一种原产自南美洲的热带乔木，直到17世纪才传入中国。

相较于桃、李、苹果这些水果界树丁兴旺的大家族，石榴属现存于世的只有两个物种，一种就是我们常吃的这个。另一种只生长于索科特拉岛（位于印度洋西部的海岛，靠近阿拉伯海与亚丁湾的交接处），因从未被人类驯化，基本上算是野生石榴的远祖。

### 也解春留住，枝繁花葳蕤（ruí）

在汉代，之所以引入石榴，最初的本意并非为了吃它的果实，

而是将其作为异域奇珍栽植于上林苑、华清宫这样的皇家园林之中以供观赏。长安也因此成为石榴在中原的发源地。据我的老师郭晓成研究员考证，在西安临潼区现存石榴古树群落 19 个，700 余株。而目前国内成活时间最久的石榴古树，就是西安华清宫内的贵妃手植榴了，相传乃杨玉环亲手栽种，距今已历经了千年沧桑。因为有如此渊源，1986 年石榴被正式认定为西安市的市花。



图 2 西安临潼华清宫栽种的贵妃手植榴（图片引自搜狐网 韩建新 摄）

石榴可作观赏，主要仰仗于它美丽的花。花有多种颜色，红的、白的、粉的甚至还有杂色的，但以红色最受人们喜爱。“微雨过，小荷翻，榴花开欲燃……”（《阮郎归·初夏》苏轼）。石榴自五月始花，可一直持续到七月。花期长，开花量大，苏东坡的一个燃字，把石榴花的生机与美艳描绘的淋漓尽致。



图3 各种颜色的石榴花（陕西省西安植物园 寻路路摄）

榴花虽艳，却不争春。“五月榴花照眼明”（《题榴花》韩愈），等到百花开始凋零时石榴花才闪亮登场。物候的特性在擅长以物喻人的文人墨客眼里被赋予了清丽脱俗、与人无争的雅趣。自魏晋起，石榴便走出汉家皇城，成为了士族文人喜爱的庭院植物。待得五胡乱华，衣冠南渡，石榴也随之被带到了长江以南各地开枝散叶。

到唐宋时，文人对石榴的喜爱达到顶峰。据统计，仅《全唐诗》中收录的关于石榴的诗多达 90 多首。其中我最喜爱白居易的《题山石榴花》：“一丛千朵压阑干，翦碎红绡却作团。风袅舞腰香不尽，露销妆脸泪新干……”，大诗人将石榴花比作美人，实在是最恰当不过。

美人如花，自古便是对女性美的最高评价。为了能够得到这样的褒赞，以花为名算是父母对子女最好的祝福。维吾尔族中常见的女性名字“阿娜尔古丽”便是石榴花的意思。而中原的汉族妇女不满足于

此，勤劳智慧的她们从石榴花中汲取灵感，创造出了一款流传千年至今不衰的时尚之美——石榴裙。即便是千古独一无二的女帝武则天，当年也是这红裙的忠实粉丝。

看朱成碧思纷纷，憔悴支离为忆君。

不信比来长下泪，开箱验取石榴裙。

——《如意娘》 唐 武则天



图4 《唐簪花仕女图》中唐代女性身着的石榴红裙（图片引自网路）



图5 模仿石榴花朵形状设计的红裙，红而不妖，艳而不娇，落落大方，把女性亭亭玉立的曼妙身姿与灼灼其华的动人魅力衬托的淋漓尽致（左图 笔者摄，右图引自网络）

## 生来多子嗣，君意实难遂

石榴果实在花后开始发育，最终会长成一个球状浆果。果内含有大量的种子，石榴学名中的种加词 *granatum* 的意思就是“多籽的”。这个特点，在崇尚生殖文化的农耕时代被人们赋予了美好的期望，成为寓意“多子多福”的象征。至今，在中国的北方，民间婚嫁之时仍然会在婚房内摆放剥开果皮露出籽的石榴，作为对新婚之家的美好祝福。



图 6 花期过后，石榴的花托会开始渐渐膨大发育成一个的球果，在厚实的外果皮保护下着生出大量种子（图片 引自网络）

前文提到，吃石榴最让人痛恨的麻烦就是吐籽。如今科技发达了，无籽西瓜早就大行于世，那么能不能也开发出无籽石榴呢？很遗憾，不行。因为，我们吃到的肉质多汁的那个部位，其实是石榴种子的外种皮。没有了种子，皮之不在毛将焉附？

所以，只有两种办法可以改善石榴的口感：一是，把石榴的种子变得更小，同时将外种皮变得更加多肉多汁，这个思路是千百年来我们老祖宗一直不懈努力的追求；二是，改变石榴籽中木质素的含量，

让它变软，软到我们可以下咽。如今市面上广受欢迎的软籽石榴，就是采用了第二条策略。而这个软籽石榴，则是上世纪八十年代从突尼斯引进的品种。东西方文化的差异，使得人类对于同一物种的驯化走上了不同的道路。不过好在殊途同归，让今天吃水果的我们能有更多的选择。

## 药食皆可用，名种遍海内

对于石榴的评价，西晋潘岳赞曰：“榴者，天下之奇树，九州之名果”（引自《安石榴赋》）。这个评价一点也不夸张，除了观赏和当作水果，石榴浑身都是宝。花、果、籽、皮、根中的物质成分不同，其用途也不尽相同。果实中富含钙、磷、铁等矿物质和 Vc 等维生素，最是营养。《本草纲目》记载，石榴汁不仅能生津止渴，还具有显著的醒酒功效。而果皮和根中，富含鞣质、生物碱等，不仅可以制作染料，还具有“止涩泻痢，疗蛔虫”等疗效。石榴籽中含有多种不饱和脂肪酸，具有显著的抗氧化活性。近年来除了将其作为化妆品的活性成分外，还有研究表明其对于癌症、阿尔兹海默症等疾病的预防具有一定效果。石榴叶和花中，含有花青素以及木麻黄宁等多酚类化合物，将其制成茶饮具有保肝养胃、降压降脂的功效。

由于具有极强的生命力和较好的适应性，历经千年，石榴在引种各地后，逐步适应当地的风土，经过人们的选择、栽培，形成了丰富的类型和地方品种。据文献考证，在清代以前有记载的地方食用品种就已经有 20 多个。此外，还产生了大量的观赏品种。到了现代，随着我国对于种质资源保护和新品种选育的不断重视，石榴的品种数量

已达 300 多个。而纵观全球，在以色列、土耳其、突尼斯、印度、伊朗、墨西哥、美国等石榴生产大国，也选育了大量优良的品种。石榴，已经成为继葡萄之后，又一个世界性的知名水果。

如果你爱一个人，那么为她剥一个石榴吧，

因为，那汁水的甜美，像极了爱情的滋味.....

如果你恨一个人，那么罚他为你剥一个石榴吧，

因为，那历经的负累，像极了爱情的体会.....

### 参考文献：

1. 李玉等. 中国石榴栽培史. 中国农史,2014,01
2. 田益凡. 石榴在陕西的引种与推广. 农业考古, 2020,01
3. 郭晓成等. 陕西临潼石榴古树资源调查分析. 果树学报,2017,34（增刊）
4. 张显会等. 石榴的民族植物学. 中国野生植物资源,2016,35（02）
5. 田花丽等. 药食同源石榴的开发应用研究进展. 粮食与食品工业,2022,29（03）
6. 秦改花等. 石榴籽籽粒硬度研究进展. 果树学报,2021,38(5)